

# Aktion „Licht der Hoffnung“

## Kleine Andacht während des Geläuts (5 Minuten)

---

### EINSTIMMUNG

*Eine Glocke läutet. Überall, wo man sie hören kann, unterbrechen Menschen für einen Augenblick das, was sie gerade tun. Auch ich lege beiseite, was mich gerade beschäftigt, und höre auf das Läuten. Mein Kopf und mein Herz sind trotzdem voll. Einatmen ...ausatmen ... Alles lassen. Ich bin hier. Gott ist hier. Das genügt.*

### KERZE ANZÜNDEN

### GEBET

**In deinen Händen, Herr, steht unsere Zeit.**

**Denke an mich in deiner Gnade.**

**Erhöre mich und hilf mir.**

**Amen.**

### LIED

*Singen tut gut. Ganz gleich, ob mehrere es tun, oder ich für mich. Und manchmal reicht es vielleicht schon, den Liedtext zu lesen und dabei die Melodie zu summen. Welches Lied summt in Ihnen?*

oder

### AUF GOTTES WORT HÖREN

*Für sich allein kann man leise lesen, auch in der Bibel. Manchmal hilft es aber, dass ich auch für mich Texte laut vorlese. Dann hören meine Ohren sie, und ich ahne: Sie sind mir gesagt. Ich leihe mir z.B. Worte der Psalmbeter aus dem Alten Testament, um mit ihnen zu danken, zu klagen, zu loben.*

### BETEN

*Beten: In der Stille mit Gott reden.*

*Und darauf vertrauen: Da ist ein Du, das mich sieht und hört.*

Still sein

**Ich will dir danken, Gott ...**

Still sein

**Ich denke an ...**

Still sein

**Das beschäftigt mich ...**

Still sein

**Hilf mir,  
dass ich in aller Ungewissheit und Angst  
nicht das Vertrauen verliere.  
Lass mich und die anderen besonnen bleiben.**

**Bewahre die Schwachen.  
Sorge für die Kranken.  
Sei bei allen, die sterben.**

**Beschütze alle,  
die in Krankenhäusern und Laboren arbeiten,  
die Kranke pflegen,  
Eingeschlossene versorgen  
und sich darum bemühen, dass wir haben,  
was wir zum Leben brauchen.**

**Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde Dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.  
Amen.**

## **SEGEN**

Es segne und behüte uns der allmächtige und barmherzige  
Gott, + Vater, Sohn und Heiliger Geist.  
Er bewahre uns vor Unheil und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

## **KERZE AUSPUSTEN**

Liturgie nach einer Idee von Johannes Goldenstein, Amtsbereich der VELKD im  
Kirchenamt der EKD, Hannover, 17.03.2020.